

מוכנות לחירום

מצילה חיים

פורטל החירום הלאומי oref.org.il







104


בוואטסאפ ובמסרונים
052-9104104

התרעה לכל אחד, בכל מקום ובכל זמן



התרעות פיקוד העורף ניתנות לאיומים שונים באופן ממוקד באמצעות 3 צופרים:



צופר אישי

יישומון פיקוד העורף מספק התרעה אישית ומידע מציל חיים בהתאם למיקומנו ולאזורי עניין לבחירתנו. הורידו עוד היום את היישומון (אפליקציה) לטלפון הנייד.



צופר ביתי

פורטל החירום הלאומי מאפשר לקבל את ההתרעה בבית.
בשעת חירום - נפתח את הפורטל, נבחר את שם היישוב ונשאיר את המחשב פתוח.



צופר ציבורי

צופרי פיקוד העורף מיועדים בעיקר לשוהים מחוץ לבית. שימו לב: משך הזמן שבו נשמעת האזעקה הוא פרק הזמן הקיים לכניסה למרחב המוגן.



אמצעי התקשורת

התרעות פיקוד העורף ניתנות גם בערוצי הטלוויזיה, בתחנות הרדיו ובאתרי האינטרנט השונים.

איך נדע מה אזור ההתרעה שלנו?

- שם היישוב הוא אזור ההתרעה.
- ערים גדולות פוצלו למספר אזורי התרעה.
- היכנסו לפורטל החירום הלאומי או ליישומון פיקוד העורף והזינו את שם היישוב והרחוב כדי לדעת מהם אזור ההתרעה וזמן ההתגוננות (זמן הכניסה למרחב המוגן).

ההתרעה תופעל רק במקום בו קיימת סכנה לאוכלוסייה

בחירת והכנת המרחב המוגן



את המרחב המוגן יש לבחור בזמן שגרה ולהכין אותו לשעת חירום, בהתאם לסדר העדיפויות הבא:



1. מרחב מוגן דירתי/קומתי/מוסדי

- אין להחליף את הדלת והחלונות.
- נוודא שהדלת והחלון נסגרים ונפתחים בקלות.



2. מקלט משותף או ציבורי

- אין להשתמש במקלט כמחסן.
- נוודא שהפתחים נסגרים ונפתחים בקלות.



3. חדר מדרגות פנימי

חדר מדרגות ללא קירות חיצוניים, חלונות ופתחים, שיש מעליו שתי קומות לפחות (בבניין 3 קומות - קומה אמצעית).



4. חדר פנימי

חדר או מסדרון בבית עם כמה שפחות קירות חיצוניים, חלונות ופתחים, שאינם מטבח, מקלחת או שירותים.

דגשים חשובים

- נבחר את המרחב המוגן בהתאם ליכולתנו להגיע אליו בזמן ההתגוננות.
- נוודא שדרכי הגישה פנויות.
- נשים במרחב המוגן ציוד נדרש לשעת חירום.
- אין לאחסן חומרים דליקים ופריטים שעלולים להתנפץ.

בחרו והכינו מראש את המרחב המוגן

הנחיות מצילות חיים בעת ירי רקטות וטילים



בעת קבלת התרעה על ירי רקטות וטילים, ניכנס למרחב המוגן בהתאם לזמן ההתגוננות ונפעל בהתאם להנחיות הבאות:



במבנה

ניכנס למרחב מוגן דירתי/קומתי (ממ"ד/ממ"ק), מקלט, חדר מדרגות פנימי או חדר פנימי ונסגור את הדלת והחלונות.
בחדר פנימי יש לשבת בפינה פנימית, להתכופף מתחת לקו החלונות ולא לשבת מול הדלת.



בחוץ

ניכנס למבנה קרוב. רק אם לא ניתן, נשכב על הקרקע ונגן עם הידיים על הראש.



בנסיעה ברכב

נעצור בזהירות בצד הדרך וניכנס למבנה קרוב. אם לא ניתן, נתרחק מהרכב, נשכב על הקרקע ונגן עם הידיים על הראש.



בתחבורה הציבורית

באוטובוס עירוני - נצא מהאוטובוס וניכנס למבנה קרוב. אם לא ניתן, נתכופף מתחת לקו החלונות ונגן עם הידיים על הראש.
באוטובוס בינעירוני וברכבת - נתכופף מתחת לקו החלונות ונגן עם הידיים על הראש.

למה חשוב להמתין 10 דקות במרחב המוגן?

- מטח רקטות יכול להימשך.
- סכנה לנפילת שברי יירוט.
- מערכות ההגנה אינן נותנות מענה הגנתי מלא.

המתינו 10 דקות, לא פחות!

הנחיות מצילות חיים
ברעידת אדמה



בעת קבלת התרעה או עם זיהוי סימנים לרעידת אדמה, עלינו להגיע למקום בטוח ולפעול בהתאם להנחיות הבאות:



במבנה

נעבור למקום בטוח בהתאם לסדר העדיפויות הבא:

שטח פתוח - אם ניתן לצאת בתוך שניות ספורות - נצא החוצה.
אם לא ניתן , מרחב מוגן דירתי/ קומתי (ממ"ד או ממ"ק) - ניכנס למרחב מוגן תקני ונשאיר את הדלת והחלון פתוחים.
אם לא ניתן, חדר מדרגות - בהיעדר ממ"ד, נצא לחדר המדרגות ונמשיך לכיוון היציאה מהבניין. אין להשתמש במעלית.
אם לא ניתן, פינה פנימית בחדר - נתפוס מחסה בפינה פנימית של החדר או תחת רהיט כבד.



בחוץ

נישאר בשטח הפתוח ונתרחק ממבנים, מעצים ומעמודי חשמל.



בנסיעה ברכב

נעצור ונחכה בתוך הרכב עד שהרעידה תיפסק.
אין לעצור מתחת לגשר, על מחלף, בקרבת מבנים או מתחת למדרון מחשש לקריסתם.



בחוף הים

נתרחק קילומטר אחד לפחות מהים מחשש לצונאמי.
אם לא ניתן, נעלה לקומה רביעית של בניין קרוב.

דגשים חשובים

- אין להשתמש במעלית בזמן הרעידה ולאחריה.
- אין לעמוד מתחת למשקוף.
- אין להיכנס למקלט תת קרקעי.

שטח פתוח הכי בטוח!

משפחה מוכנה היא
משפחה בטוחה



שלושה צעדים שיאפשרו לכם להגן על משפחתם בכל אירוע חירום:



1. הכרת ההנחיות לשעת חירום

חשוב להכיר את ההנחיות להתנהגות נכונה בכל מצבי החירום.



2. הכנת הבית וציוד לחירום

- נבחר מראש את המרחב המוגן ונכין אותו.
- נקבע חפצים למקומם.
- נכין ציוד לשעת חירום ודרכי תקשורת במקום נגיש.
- נתכנן דרך מילוט בטוחה מהבית.



3. הכנת תוכנית חירום משפחתית

מדברים - נקיים שיחה משפחתית להכרת מצבי החירום ודרכי ההתגוננות מפניהם.

משתפים - נחלק תפקידים בין בני המשפחה בהכנת הבית והציוד החיוני לחירום.

מתרגלים - נתאמן ביחד עם כל בני המשפחה על דרכי ההתמודדות עם כל תרחיש.

ציוד חירום משפחתי

- בקבוקי מים ומזון משומר.
- פנס ותאורת חירום.
- רדיו, סוללות ומטען נייד.
- ערכת עזרה ראשונה ותרופות.
- עותקים ממסמכים חשובים.
- ציוד לפי מאפייני המשפחה.

מוכנים בשגרה. מוגנים בחירום.